

112-2 學期《染毒四徵兆及四不四變》班級反毒連署活動計畫

一、活動目的：

為配合教育部防制學生藥物濫用教育宣導活動，並推廣全校師生深化反毒意識，營造拒毒反毒純淨校園，強化校園反毒作為，加深學生勇敢向毒品說「不」之決心，讓學生健康安全成長，使全校師生成為最佳反毒代名詞，進而達成「無毒校園」之目標。

二、活動對象：全校日、夜間部各班級。

三、活動時間：自開學日 113 年 2 月 19 日(一)起至第 14 週 113 年 5 月 24 日(五)下午 17 時 30 分止。

四、活動內容：

全班師生共同完成《染毒四徵兆及四不四變》班級反毒連署活動，由各班具備熱誠意願之同學或副班長(校安反毒種子)擔任負責人員，凡於活動期間完成全班反毒連署簽名及老師簽名認證之班級，並按時繳回學務處生輔組 L102 辦公室者，負責同學記嘉獎 2 次獎勵。

五、宣導內容：《染毒四徵兆及四不四變》

《染毒四徵兆》：毒品入侵讓人防不勝防，濫用毒品也有年輕化的趨勢，提醒大家，若發現親朋好友或同學有「染毒四徵兆」，可撥打戒毒成功專線 0800-770-885 (請請您，幫幫我)，向毒品危害防制中心尋求協助。

【**作息改變**】：精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸，或是一睡就是 2、3 天。

【**行為異常**】：逃課、逃家、結黨、經常上廁所、莫名摔東西。

【**情緒不穩**】：情緒暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑。

【**特殊物品**】：可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品。

染毒徵兆知多少？《四不四變》助大家輕鬆分辨：

【**四不**】：持續不睡、徹夜不歸、情緒不穩、精神不佳。

【**四變**】：花費變多、互動變少、食慾變差、作息改變。

染毒四徵兆 請關心您的家人

請主動關心家人的日常生活與交友狀況，若有異常，可撥打 0800-770-885 (請請您 幫幫我)，向各縣市毒品危害防制中心尋求協助。

作息改變 精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸、或一睡就是 2、3 天	行為異常 逃課、逃家、結黨、經常上廁所、莫名摔東西
情緒不穩 脾氣暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑	特殊物品 可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品

染毒徵兆知多少?

「四不四變」助爸媽輕鬆分辨

四不 持續不睡 徹夜不歸 情緒不穩 精神不佳	四變 花費變多 互動變少 食慾變差 作息改變
---	---

注意

中華民國無罪推定協會 關心您 廣告 諮詢專線：03-8460540 欲了解更多詳情請向 毒品防制中心

112-2 學期《染毒四徵兆及四不四變》反毒連署單

宣導內容《染毒四徵兆及四不四變》

《染毒四徵兆》：

徵兆一：【**作息改變**】精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸，或是一睡就是2、3天。

徵兆二：【**行為異常**】逃課、逃家、結黨、經常上廁所、莫名摔東西。

徵兆三：【**情緒不穩**】情緒暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑。

徵兆四：【**特殊物品**】可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品。

《四不四變》：

【**四不**】：持續不睡、徹夜不歸、情緒不穩、精神不佳。

【**四變**】：花費變多、互動變少、食慾變差、作息改變。

通報專線：110、校安中心專線：(06)301-0000

毒品防制專線：0800-770-885（請請您幫幫我）

我絕對恪遵簽署內容，維護自身與同學身心健康。

簽署班級：

（全體同學簽名單）

負責人姓名：_____ 學號：_____ 導師認證：_____

備註：請同學於113年5月24日(五)下午17時30分前交回生輔組(L102)；於活動期間完成全班簽署及繳回者，負責同學記嘉獎2次獎勵。